

Fortbildungsbündnis Pro Ehrenamt

Fortbildungsangebote für Engagierte
2. Halbjahr 2023

Kassel **documenta** Stadt



Das Fortbildungsprogramm Pro Ehrenamt steht allen offen, die sich freiwillig oder ehrenamtlich bei einer Initiative, Einrichtung oder Organisation engagieren. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.

Die Fortbildungen werden laufend aktualisiert. Den aktuellen Stand können Sie über die Internetseite der Stadt Kassel unter folgendem Link

<https://www.kassel.de/buerger/stadtgesellschaft/engagement-und-ehrenamt/arbeitsgruppe-buergerschaftliches-engagement.php>

oder den QR-Code



und die Internetseite des Freiwilligenzentrums Region Kassel

<https://freiwillig-in-kassel.de/> einsehen.



Liebe Ehrenamtliche, liebe Leserin, lieber Leser,
als Ehrenamtliche in den sozialen Einrichtungen sind Sie oft in sehr engem Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern, die wenig Einkommen haben. Dies hat seit dem russischen Angriffskrieg auf die Ukraine und den durch gestiegene Preise für Energie und Lebensmittel einhergehenden Veränderungen für unseren Alltag noch einmal eine größere Bedeutung bekommen.

Mit dem Ausbau der Stadtteilzentren und Bürgertreffs als soziale Knotenpunkte aber auch der Weiterentwicklung der Schuldenberatungsstellen entwickeln wir die soziale Infrastruktur in unserer Stadt weiter. Ihr Engagement bildet dabei oft die Schnittstelle zwischen Bürgerinnen und Bürgern und kommunalen Unterstützungsleistungen.

Wir möchten Ihnen deshalb im Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“ in Kooperation mit unseren zivilgesellschaftlichen Partnern wieder Veranstaltungen anbieten, mit denen Sie sich für Ihr Engagement weiterbilden können. Dabei haben wir auch Angebote aufgenommen, die zum Ziel haben, Sie auch ganz persönlich zu stärken.

Für die Zeit bis zum Jahresende haben wir knapp 30 Veranstaltungen für Sie vorbereitet. Ich möchte Sie ganz herzlich einladen, diese Qualifizierungsmöglichkeiten wieder zahlreich zu besuchen.

Ausdrücklich möchte ich Ihnen und allen, die sich freiwillig und beruflich in unserer Gesellschaft engagieren, meinen besonderen Dank aussprechen: Mit Ihrem Einsatz tragen Sie zu einem friedlichen und lebenswerten Kassel bei.

Ich wünsche Ihnen für diese Tätigkeiten viel Freude, Erfolg und Anerkennung. Bleiben Sie zuversichtlich und vor allem gesund!

Ihre

Ilona Friedrich

Seite	Inhalt
6	Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung
7	Austausch-Café für Ehrenamtliche
8	Festival des Engagements
9	Flüchtlinge begleiten - Schwerpunkt Sozialrecht
10	Kurzzeitengagement
11	Engagiert in die Rente?! - Orientierungsworkshop
12	Basics im Engagement: Rumpelstilzchen - wer spinnt denn da?
13	Wenn helfen nicht mehr gut tut - Freiwilliges Engagement, eine Kraftquelle und Belastung gleichermaßen
14	Älterwerden von A bis Z - Informationen rund um Angebote
15	Einführung in die Psychotraumatologie mit besonderem Blick auf „Flucht und Trauma“
16	Kassel sagt Danke! - Das Ehrenamtsfest der Stadt Kassel
17	„Heute geht’s um mich“: Achtsamer Spaziergang
18	Demenz - Gefühle und Anerkennung
19	Schlagzeilen machen - Workshop Pressearbeit
20/21	Termine im Überblick
22	Interkulturelle Pflegelotsinnen und -lotsen
23	Das Freiwillige Soziale Schuljahr in der eigenen Organisation
24	Workshop zur Einfachen und Leichten Sprache
25	Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) als Chance für Vereine
26	Nachhaltigkeit im Sportverein
27	Von der Idee zur Wirklichkeit: Crowdfunding
28	Scham zwischen Tabu und Chance - Zum Umgang mit Scham im freiwilligen Engagement
29	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Seite	Inhalt
30	Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe
31	Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst oder Nein sagen tut gut
32	Schuldenberatung: Möglichkeiten und Grenzen - Informationen für Ehrenamtliche
33	Förderung für Kleinprojekte
34	Abend-Gottesdienst am Tag des Ehrenamts
35	Gestaltung von Stadtteilspaziergängen
36/37	Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement
38	Vorstellung: Die Engagierte Stadt Kassel
39	Impressum



HEILHAUS KASSEL

**Jeden Sonntag:
Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung**

Sich gemeinsam an Bewegung erfreuen. Etwas für sich selbst tun und anderen begegnen.

Ein Schnupperangebot zum Kennenlernen verschiedener Bewegungs- und Entspannungsformen mit professioneller Anleitung - beispielsweise Tai-Chi, Yoga, QiGong, Lachyoga, Tanzen und Singen.

Termine	immer sonntags 16.45 bis 17.45 Uhr
Referierende	Verschiedene Anleitende
Ort (barrierefrei)	Mehrgenerationenhaus Heilhaus - Haus der Mitte Brandaustraße 8b, 34127 Kassel
Anmeldung	Per Telefon oder E-Mail Telefon: 0561 983 26 138 E-Mail: mgh-kassel@heilhaus.org
Anmeldeschluss	Jeweils donnerstags vor dem nächsten Kurs
Teilnehmerzahl	30



Einmal im Monat: Austausch-Café für Ehrenamtliche

Manchmal wirft ein freiwilliges Engagement Fragen auf oder ist unerwartet belastend. Hier bietet das Austauschtreffen in geschützter Umgebung und fachlich begleitet Entlastung und Motivationserhalt. Dabei ist es für uns unerheblich in welchem Bereich Sie sich engagieren. Sie geben Ihre Themen vor. Einmal monatlich, abwechselnd in Präsenz und digital, gibt es Raum und Zeit, aktuelle Informationen für die eigene Arbeit zu erfragen, das eigene Engagement im Spiegel anderer Engagierter zu reflektieren, sich mit anderen über die eigenen Erfahrungen und aktuelle Entwicklungen auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam nach Antworten zu suchen.

Fachlich begleitet wird das Treffen durch den praxiserfahrenen Supervisor, Coach und Berater Thomas Thiel.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt und wir erwarten zum Schutz aller Beteiligten eine Verschwiegenheitserklärung.

Referent	Thomas Thiel
Ort	Abwechselnd in Präsenz und Digital
Anmeldung	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel E-Mail: austauschcafe@mdo-beratung.de
Anmeldeschluss	Bitte Termine erfragen
Teilnehmerzahl	6

Festival des Engagements



Eventuell
Engagement



Ohne Ehrenamt läuft
in Kassel nichts.
Schon 25.000
Menschen sind bei der
guten Sache dabei.
Du kannst Teil davon sein.
Komm zu und mach' Spaß.
Informiere Dich über
Möglichkeiten, ehrenamtlich
aktiv zu werden.

**Festival
des
Engagements**

Samstag 1. Juli,
Königsplatz, 11-17 Uhr



Das Festival des Engagements ist eine Einladung für interessierte Menschen, sich über Möglichkeiten für ein freiwilliges oder ehrenamtliches Engagement in Kassel zu informieren. Gedacht wird dabei aus deren Perspektiven, Vorstellungen, Motiven und Ideen.

Das Festival des Engagements präsentiert themenbezogene Engagementfelder: Initiativen, Einrichtungen und Organisationen stellen ihre Mitmachmöglichkeiten gemeinsam an einem jeweiligen Themenstand vor.

Insgesamt werden 20 Engagementfelder mit insgesamt knapp 50 Einrichtungen und Organisationen präsentiert.

Organisiert wird das Festival des Engagements von der Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement, deren Mitglieder als Koordinationsstellen und Ansprechpartner die vielfältigen Formen und Bereiche des Ehrenamtes in Kassel vertreten.

Die Federführung für die Durchführung des Festival des Engagements liegt beim Freiwilligenzentrum Region Kassel.

Zeitgleich findet auf dem Königsplatz auch der Selbsthilfetag statt.

Datum / Zeit

1. Juli 2023, 11 bis 17 Uhr

Ort (barrierefrei)

Königsplatz, 34117 Kassel

Informationen

Telefon

Freiwilligenzentrum Region Kassel

0561 827 999 80

E-Mail

fg@freiwilligenzentrumkassel.de

„Flüchtlinge begleiten... durch den deutschen Behördenschungel“ – Schwerpunkt Sozialrecht

Wer Geflüchtete beim Ankommen in Deutschland unterstützt, hat auch viel mit Behörden zu tun. Immer wieder stellen sich Fragen der Zuständigkeiten, Abläufe und Grenzen der möglichen Unterstützung.

Um diese Fragen soll es bei dieser Veranstaltung mit dem Schwerpunkt auf dem Thema Sozialrecht gehen.

Workshop	Dienstag, 4. Juli 2023, 9 bis 11 Uhr
Referentin	Amall Breijawi, Referentin Flucht und Asyl, Diakonie Hessen
Ort (barrierefrei)	Diakonie Hessen Kölnische Straße 136, 34119 Kassel
Anmeldung	Sabrina Barthel
Telefon	0561 10953108
E-Mail	Sabrina.Barthel@diakonie-hessen.de
Anmeldeschluss	30. Juni 2023
Teilnehmerzahl	20

Kurzzeitengagement

Wenn vor einiger Zeit lange Engagementkarrieren in einer Organisation noch üblich waren, ändert sich das Engagementverhalten in den letzten Jahren spürbar. Der Trend geht zum kürzeren projekthaf-ten Engagement.

Das stellt Organisationen zunehmend vor Herausforderungen bei der Arbeit mit Ehrenamtlichen. Wir wollen in diesem Webinar diese Herausforderungen genauer in den Blick nehmen und darauf schauen, was diese Veränderungen für die Arbeit von Freiwilligenkoordination bedeutet.

Wie müssen Engagementangebote gestaltet sein und wie werden Kurzzeitengagierte in ihrem Engagement begleitet, sind nur zwei der Fragen, die in diesem Kontext auftauchen.

Wir beschäftigen uns mit diesen Entwicklungen und identifizieren Ansätze für den Umgang mit Kurzzeitengagement.

Webinar	Mittwoch, 26. Juli 2023, 11 bis 12 Uhr
Referent	Nikolaus Sigrist Akademie für Ehrenamtlichkeit
Ort	Online-Seminar
Anmeldung Anmeldelink	Haus des Stiftens https://attendee.gotowebinar.com/register/3792053307618089308
Anmeldeschluss	22. Juli 2023
Teilnehmerzahl	20



Engagiert in die Rente!? – Orientierungsworkshop

In Ruhestand zu gehen ist etwas anderes als nur die Einkommensquelle zu wechseln und den Beruf hinter sich zu lassen. Der Übergang in den neuen Lebensabschnitt birgt Chancen und Herausforderungen. Daher ist es gut, sich aktiv vorzubereiten und zu entscheiden, welche Akzente und Ziele man sich setzen möchte.

Im Workshop gibt es die Möglichkeit zurück auf das zu blicken, was immer schon begeistert hat, wichtig im Leben war und dem eigenen Naturell entspricht und in einem zweiten Schritt sich neu zu orientieren, zu überlegen wie man die neue Lebensphase gestalten will. Das kann ein freiwilliges Engagement oder auch etwas anderes sein.

Dazu werden die unterschiedlichsten Engagementfelder vorgestellt, die ganz einfach und kurzfristig „hands on“ bis hin zu anspruchsvoll und projektorientiert sein können.

Tagesseminar	Samstag, 2. September 2023, 10 bis 16 Uhr
Referierende	Team des Freiwilligenzentrums Region Kassel
Ort (barrierefrei)	Freiwilligenzentrum Region Kassel Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel
Anmeldung	Freiwilligenzentrum Region Kassel
Telefon	0561 827 999 80
E-Mail	info@freiwilligenzentrumkassel.de
Anmeldeschluss	28. August 2023
Teilnehmerzahl	Beschränkte Teilnahme, nach Voranmeldung



Basics im sozialen Engagement: Rumpelstilzchen – wer spinnt denn da?

In der Reihe „Basics im sozialen Engagement“ geht es erneut um ein Märchen der Brüder Grimm: Rumpelstilzchen.

Nicht nur im Ehrenamt machen wir Erfahrungen von Ablehnung, Abwertung und Abwehr.

Wie können wir mit den eigenen und den Grenzen anderer umgehen? Wie lässt sich in scheinbar auswegloser Kommunikation „Stroh zu Gold spinnen“? Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann sind Sie bei unserem Märchenabend genau richtig. Hier können Sie wertvolle, „goldene“ Anregungen für Ihr Engagement mitnehmen.

Workshop	Montag, 4. September 2023, 18.30 bis 21 Uhr
Referierende	Maria Petri, Sozialdienst katholischer Frauen und Sebastian Wolf, Caritasverband Nordhessen-Kassel
Ort (barrierefrei)	Kolpinghaus Kassel Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Anmeldung Telefon E-Mail	Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V. 0151 720 664 96 Sebastian.wolf@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	1. September 2023
Teilnehmerzahl	15

Wenn helfen nicht mehr gut tut – Freiwilliges Engagement, eine Kraftquelle und Be- lastung gleichermaßen

Ehrenamt macht Spaß und Freude, denn freiwilliges Engagement tut gut – den Engagierten, denen, die Angebote nutzen und der Gesellschaft überhaupt. Manchmal jedoch kann es einfach zu viel werden. Es gibt Situationen von Erschöpfung oder Überforderung, speziell in herausfordernden Engagement-Bereichen wie in der Arbeit mit Geflüchteten. Bei diesem Fachtag schauen wir uns an, welche Faktoren dazu beitragen, dass Hilfebeziehungen aus der Balance geraten. Wie zeigen sich Überforderung und Grenzen? Wie können Fürsorge und Selbstsorge dazu beitragen, dass freiwilliges Engagement allen Beteiligten wieder gut tut?

Workshop	Samstag, 9. September 2023, 14 bis 18 Uhr
Referentin	Ursula Stegemann Referentin für Freiwilliges Engagement Diakonie Hessen
Ort (barrierefrei)	Diakonie Hessen Kölnische Straße 136, 34119 Kassel
Anmeldung	Sabrina Barthel
Telefon	0561 10953108
E-Mail	Sabrina.Barthel@diakonie-hessen.de
Anmeldeschluss	25. August 2023
Teilnehmerzahl	20



Älterwerden in Kassel von A bis Z - Informationen rund um die Angebote

Welche Informationsmöglichkeiten, Angebote und sozialen Netzwerke gibt es in der Stadt und den Stadtteilen, um in allen Lebenslagen im Alter von A bis Z gut informiert, beraten und unterstützt zu werden?

Die Themen und Fragestellungen rund ums Älterwerden sind vielfältig.

Unterschiedliche Anlaufstellen, Informations-, Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten sowie Einrichtungen und Dienstleistungen ermöglichen es, dass Menschen bis ins hohe Alter möglichst selbstbestimmt leben können.

Veranstaltung

Dienstag, 12. September 2023, 18 bis 19 Uhr

Referentinnen

Claudia Hoppe und Karin Maiwald,
Beratungsstelle ÄLTER WERDEN der Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Dienstgebäude Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5,
34117 Kassel, 2. Obergeschoss, Raum 2.01

Anmeldung

Nina Hesemeier

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

Nina.Hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

7. September 2023

Teilnehmerzahl

12



Einführung in die Psychotraumatologie mit besonderem Blick auf ‚Flucht und Trauma‘

Die Arbeit mit traumatisierten Menschen erfordert ein hohes Maß an Professionalität und Wissen, denn es ist durchaus möglich, die Situation der Betroffenen durch Handeln ohne Hintergrundwissen zu verschlimmern.

Daher sollten alle, die mit möglicherweise traumatisierten Menschen arbeiten, mindestens über Grundkenntnisse zum Thema „Psychotraumatologie“ verfügen.

Gleichzeitig geht es um die Erhaltung der eigenen Stabilität und Gesundheit mit den Themen Burn-out Prophylaxe, Selbstfürsorge und Resilienz.

Beide Teile bauen aufeinander auf und können nur gemeinsam besucht werden.

Veranstaltung

Dienstag, 12. September 2023, 9 bis 12.30 Uhr und
Freitag, 15. September 2023, 9 bis 12.30 Uhr

Referentin

Sabine Schrader
Zentrum für Psychotraumatologie e. V.

Ort (barrierefrei)

Diakonie Hessen
Kölnische Straße 136, 34119 Kassel

Anmeldung

Sabrina Barthel

Telefon

0561 10953108

E-Mail

Sabrina.Barthel@diakonie-hessen.de

Anmeldeschluss

31. August 2023

Teilnehmerzahl

40

Kassel sagt Danke!
Ehrenamtsfest



**Im Rahmender
Woche des
bürgerschaftlichen
Engagements**

**„Kassel sagt Danke!“ –
Das Ehrenamtsfest der Stadt Kassel**

Stellvertretend für das bürgerschaftliche Engagement in der Stadt Kassel begrüßt Bürgermeisterin Ilona Friedrich etwa 350 Engagierte beim großen Ehrenamtsfest „Kassel sagt Danke!“ im Südflügel des Kulturbahnhofes.

Das Ehrenamtsfest „Kassel sagt Danke!“ findet seit 2015 jährlich statt. Es musste 2020 und 2021 aufgrund der Corona-Pandemie ausgesetzt werden. In diesen beiden Jahren würdigte die Stadt Kassel das Ehrenamt mit einer eigens produzierten „Kassel sagt Danke!“-CD und der „Kassel sagt Danke!“-Straßenbahn, die bis heute als „längster Blumenstrauß Kassels“ die Wertschätzung für die Vielfalt des Ehrenamts in die Kasseler Stadtteile trägt.

In diesem Jahr sind wir wieder zu Gast im Südflügel des Kulturbahnhofes.

Ehrenamtsfest	Freitag, 15. September 2023, 18.30 bis 20 Uhr
Ort (barrierefrei)	Südflügel des Kulturbahnhofes Kassel
Anmeldung	Die Einladung erfolgt über Initiativen, Einrichtungen und Organisationen der Zivilgesellschaft in Kassel
Informationen	Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel
Telefon	0561 787 2010
E-Mail	jochen.gollbach@kassel.de
Teilnehmerzahl	350



„Heute geht’s um mich“: Achtsamer Spaziergang

Bei der Achtsamkeit geht es um Sie: Wir bieten Ihnen mit unserem achtsamen Spaziergang einen Beitrag zum Aufatmen und zur Selbstfürsorge an. Anschließend möchten wir mit Ihnen einkehren, gemeinsam klönen und uns über Ihre Erfahrungen austauschen. Vielleicht bringen Sie ja auch Fragen zu Ihrem freiwilligen Engagement mit?!

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter, außer bei Gewitter-, Sturm- oder Unwetter-Warnung, statt.

Tagesveranstaltung	Montag, 18. September 2023 14.30 bis etwa 16.30 Uhr
Referierende	Maria Petri, Sozialdienst katholischer Frauen und Sebastian Wolf, Caritasverband Nordhessen-Kassel
Ort	Treffpunkt ist an der Haltestelle „Festplatz“ Tram 1 in 34246 Vellmar
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.
Telefon	0151 720 664 96
E-Mail	sebastian.wolf@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	15. September 2023
Teilnehmerzahl	10



Nordhessen

Im Rahmen des Tages der Demenz

Demenz – Gefühle und Anerkennung

Die Lebens- und Gefühlswelt dementer Menschen ist für uns häufig schwer zu erfassen.

Dieses Seminar soll Ihnen helfen die Sorgen, Ängste und Wünsche der von Ihnen betreuten Menschen zu erkennen und emphatisch und wertschätzend darauf zu reagieren.

Mit Liebe und Verständnis und den richtigen Informationen werden Sie nach diesem Seminar in der Lage sein sich der Herausforderung Demenz zu stellen.

Workshop	Donnerstag, 21. September 2023, 16 bis 19 Uhr
Referent	Jan-Kolja Wilke
Ort (barrierefrei)	AWO-Quartier Südstadt-Wehlheiden Hans-Böckler-Straße 26, 34121 Kassel
Anmeldung	AWO-Büro Aktiv Kassel
Telefon	0561 4759 4091
E-Mail	ba-kassel@awo-nordhessen.de
Anmeldeschluss	13. September 2023
Teilnehmerzahl	15



Schlagzeilen machen – Workshop Pressearbeit

In dem praxisorientierten Workshop erhalten die Teilnehmenden vielfältige Anregungen, wie sich die Anliegen von gemeinnützigen Vereinen und Selbsthilfegruppen in die Medien tragen lassen.

Sie erhalten Einblicke in die Abläufe einer Redaktion und erfahren detailliert, worauf es ankommt, damit eine Pressemitteilung mit dem dazugehörigen Bild auch tatsächlich veröffentlicht wird. Ein gemeinsames Brainstorming zum Erstellen eines lokalen und regionalen Presse- und Medienverteilers rundet den Workshop ab.

Die Teilnehmenden werden gebeten, den Entwurf für eine eigene Pressemitteilung mitzubringen, die sie alsbald veröffentlichen möchten. Gemeinsam werden diese Text im zweiten Teil des Workshops überarbeitet und optimiert.

Tagesseminar	Samstag, 7. Oktober 2023, 10 bis 16 Uhr
Referent	Klaus Schaake Chefredakteur des Stadtzeit Kassel Magazins
Ort	KISS Selbsthilfetreffpunkt Treppenstraße 4, 34117 Kassel
Anmeldung	Online-Buchungssystem: https://pretix.eu/FreiwilligenzentrumKassel/pressearbeit/
Telefon	0561 81644-222
E-Mail	kiss@kassel.de
Anmeldeschluss	15. September 2023
Teilnehmerzahl	12

Fortbildungsprogramm „Pro Ehrenamt“: Zweites Halbjahr 2023

Juli	August / September	September
Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung Seite 6		
Einmal im Monat: Austausch-Café für Ehrenamtliche Seite 7		
1.7.2023 Festival des Engagements	2.9.2023 Engagiert in die Rente?! Seite 11	12. und 15.9.2023 Flucht und Trauma Seite 15
4.7.2023 Flüchtlinge begleiten - Sozialrecht Seite 9	4.9.2023 Rumpelstilzchen - wer spinnt denn da? Seite 12	15.9.2023 Kassel sagt Danke! Seite 16
26.7.2023 Kurzzeitengagement Seite 10	9.9.2023 Engagement: Kraftquelle und Belastung Seite 13	18.9.2023 Achtsamer Spaziergang Seite 17
	12.9.2023 Beratungsstelle ÄLTER WERDEN Seite 14	21.9.2023 Demenz - Gefühle und An- erkennung Seite 18

Oktober	November	November / Dezember
<p>Immer sonntags: Selbstfürsorge im Ehrenamt durch Freude in Bewegung Seite 6</p>		
<p>Einmal im Monat: Austausch-Café für Ehrenamtliche Seite 7</p>		
<p>7.10.2023 Workshop Pressearbeit Seite 19</p>	<p>1.11.2023 Nachhaltigkeit Sportverein Seite 26</p>	<p>16.11.2023 Nein sagen tut gut Seite 31</p>
<p>10.10.2023 Interkulturelle Pflege- lotsinnen und -lotsen Seite 22</p>	<p>2.11.2023 Crowdfunding Seite 27</p>	<p>23.11.2023 Schuldenberatung Seite 32</p>
<p>11. und 18.10.2023 Freiwilliges Soziales Schuljahr FSSJ Seite 23</p>	<p>3.11.2023 Scham im Ehrenamt Seite 28</p>	<p>29.11.2023 Förderung Kleinprojekte Seite 33</p>
<p>16.10.2023 Einfache und Leichte Sprache Seite 24</p>	<p>3. bis 5.11.2023 Einführung Gewaltfreie Kommunikation Seite 29</p>	<p>5.12.2023 Gottesdienst am Tag des Ehrenamtes Seite 34</p>
<p>18.10.2023 Bildungs- und Teilhabe- paket BuT Seite 25</p>	<p>14.11.2023 Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe Seite 30</p>	<p>28.12.2023 Gestaltung Stadtteilspazier- gänge Seite 35</p>

**Im Rahmen der
Interkulturellen Woche**

Laut einer Studie des Deutschen Zentrums für Integrations- und Migrationsforschung (DeZIM) leben in Deutschland etwa 2,2 Millionen Migrantinnen und Migranten, die über 65 Jahre oder älter sind. Statistiken zeigen, dass Migrantinnen und Migranten Beratungsangebote und Unterstützungsleistungen in geringerem Umfang nutzen als Gleichaltrige ohne Migrationshintergrund. Die Gründe hierfür sind vielfältig (u. a. Sprachprobleme, gegenseitige Vorbehalte, Komplexität des deutschen Gesundheits- und Pflegesystems).

Im Workshop wird das Angebot der interkulturellen Pflegelotsinnen und -lotsen der Stadt Kassel vorgestellt.

Gleichzeitig werden Ideen, Impulse und Möglichkeiten für das interkulturelle Engagement gemeinsam erörtert.

Workshop	Dienstag, 10. Oktober 2023, 14 bis 16 Uhr
Referierende	Suna Bozkurt, N.N. (IPL)
Ort (barrierefrei)	Stadt Kassel Dienstgebäude Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel, 2. Obergeschoss, Raum 2.01
Anmeldung	Nina Hesemeier, Sozialamt Stadt Kassel
Telefon	0561 787 5024
E-Mail	Nina.Hesemeier@kassel.de
Anmeldeschluss	29. September 2023
Teilnehmerzahl	15



Das Freiwillige Soziale Schuljahr in der eigenen Organisation – wie das Engagement mit jungen Menschen gelingt

Das Freiwillige Soziale Schuljahr in Kassel ermöglicht Schülerinnen und Schülern ab der 8. Klasse sich für ein Schuljahr lang freiwillig zu engagieren. In der Fortbildung geht es um folgende Themen:

- a) Was ist ein FSSJ und welche Rahmenbedingungen gibt es zu beachten?
 - Zielsetzungen des FSSJ
 - Vorstellung des zeitlichen Ablaufs
 - Vertragliche Regelungen: Anmeldung von Einsatzstellen, Kooperationsvereinbarung, Versicherung, Jugend- und Datenschutz
 - Voraussetzungen zur FSSJ-Siegel-Vergabe
- b) Wie machen wir uns als Einrichtung/ Verein für Jugendliche attraktiv? Praxisbeispiele zur Aufgabengestaltung, Begleitung, Wertschätzung, Förderung und Unterstützung.

Veranstaltungen

- a) Mittwoch, 11. Oktober 2023, 14 bis 16 Uhr oder
- b) Mittwoch, 18. Oktober 2023, 14 bis 16 Uhr

Referentinnen

Yvonne Ramus und Justyna Boll

Ort

Freiwilligenzentrum Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 23, 34117 Kassel

Anmeldung

- a) <https://pretix.eu/FreiwilligenzentrumKassel/workshop23/>
- b) <https://pretix.eu/FreiwilligenzentrumKassel/workshop23-2/>

Anmeldeschluss

10. Oktober beziehungsweise 17. Oktober 2023



Basics im sozialen Engagement: Workshop zur Einfachen und Leichten Sprache

Wir machen einen Workshop zur Einfachen und Leichten Sprache.

Die Einfache Sprache hat Regeln.

Wir lernen die Regeln kennen.

Wir probieren die Einfache Sprache aus.

Einfache Sprache ist wichtig.

Mit Einfacher Sprache können wir uns besser verstehen.

Wir üben die Einfache Sprache.

Dieser Text ist in Einfacher Sprache geschrieben.

Bleiben Sie engagiert!

Workshop	Montag, 16. Oktober 2023, 18.30 bis 21 Uhr
Referierende	Claudia Lieberknecht, bdks Textwerkstatt, Maria Petri, Sozialdienst katholischer Frauen und Sebastian Wolf, Caritasverband Nordhessen-Kassel
Ort (barrierefrei)	Kolpinghaus Kassel Die Freiheit 2, 34117 Kassel
Anmeldung	Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.
Telefon	0151 720 664 96
E-Mail	sebastian.wolf@caritas-kassel.de
Anmeldeschluss	13. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	10



Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) als Chance für Vereine

Das Bildungs- und Teilhabepaket der Bundesregierung unterstützt gezielt Kinder und Jugendliche, deren Eltern leistungsberechtigt nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld) sind, Sozialhilfe, den Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen.

Für Sport, Kultur oder Freizeiten stehen monatlich 15 Euro pauschal für Teilnahme- und Mitgliedsbeiträge (z. B. Sportverein), kulturelle Bildung (z. B. Musikunterricht) sowie Freizeiten zur Verfügung. Die Veranstaltung richtet sich an Vereine, die wissen möchten, wie Teilhabeleistungen beantragt werden und sie die Eltern bei der Antragstellung beraten und unterstützen können.

Auf diese Weise können Mitglieder gewonnen und bestehende Mitgliedschaften auch bei knappen finanziellen Mitteln der Eltern gehalten werden.

Workshop	Mittwoch, 18. Oktober 2023, 11 bis 12.30 Uhr
Referierende	Petra Tyrasa und Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel
Ort	Online-Meeting Der Link wird nach der Anmeldung verschickt.
Anmeldung	Dr. Jochen Gollbach
Telefon	0561 787 2010
E-Mail	jochen.gollbach@kassel.de
Anmeldeschluss	16. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	10



Nachhaltigkeit im Sportverein

In dieser Online-Fortbildung blicken die Teilnehmenden auf Konzepte wie Nachhaltigkeitsziele (SDGs), Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Globales Lernen.

Wie können Bürgerinnen und Bürger ihren eigenen CO₂-Fußabdruck bestimmen und diese Methode als Werkzeug auch für ihren Verein nutzen?

Mit anschaulichen Praxisbeispielen aus der Welt des Sports werden die Teilnehmenden inspiriert und voller Tatendrang in ihr individuelles Umfeld zurückkehren und die Möglichkeit haben, unsere Zukunft mit neuen Ideen zu gestalten.

Workshop	Mittwoch, 1. November 2023, 18 bis 21.15 Uhr
Referierende	Team der Sportjugend Hessen/ Tabea Richter
Ort	Online-Meeting
Anmeldung	https://sportjugend-ks.de/product-category/fortbildung/
Telefon	0561 739 0343
E-Mail	info@sportjugend-region-kassel.de
Anmeldeschluss	27. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	15

Von der Idee zur Wirklichkeit: Crowdfunding

Was ist Crowdfunding und wie können Ideen, Projekte und Initiativen mit Crowdfunding unterstützt werden?

Die Schwarmfinanzierung bietet neben der Akquise von Unterstützungen die Möglichkeit Projekte öffentlich vorzustellen, für diese zu werben und das Konzept des Projektes zu testen. Die mannigfaltigen Potenziale von Crowdfunding, dessen Chancen, Herausforderungen sowie die Umsetzung von Kampagnen werden im Workshop anhand von Beispielen beleuchtet und diskutiert.

Veranstaltung	Donnerstag, 2. November 2023, 16 bis 18 Uhr
Referent	Hannes Holtermann – UNIKAT Crowdfunding
Ort	Online
Anmeldung	UniKasselTransfer, Link zur Anmeldung www.uni-kassel.de/go/crowdfundingpro
Telefon	0561 804 1984
E-Mail	holtermann@uni-kassel.de
Anmeldeschluss	30. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	offen

Scham zwischen Tabu und Chance – Zum Umgang mit Scham im freiwilligen Engagement

Menschenwürde und Scham ist ein Thema für alle, die mit Menschen arbeiten.

„Scham“ im freiwilligen Engagement erschließt sich vielleicht nicht auf den ersten Blick, aber gehört zum Menschsein dazu: Sie steht für Taktgefühl, schützt Menschen, regelt Nähe und Distanz und zeigt an, wenn etwas nicht stimmt, wenn eine Grenze überschritten wird.

Scham ist für die betroffenen Menschen ein schmerzhaftes Gefühl, das von anderen oft nicht wahrgenommen wird. Obwohl oder gerade weil die Scham eine schmerzhaft emotionale Erfahrung ist, wird sie in der Gesellschaft tabuisiert.

Veranstaltung	Freitag, 3. November 2023, 14 bis 18 Uhr
Referentin	Ursula Stegemann, Referentin für Freiwilliges Engagement, Diakonie Hessen
Ort (barrierefrei)	Diakonie Hessen Kölnische Straße 136, 34119 Kassel
Anmeldung	Sabrina Barthel
Telefon	0561 10953108
E-Mail	Sabrina.Barthel@diakonie-hessen.de
Anmeldeschluss	20. Oktober 2023
Teilnehmerzahl	40

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Der Einführungskurs lädt ein Gewaltfreie Kommunikation (GFK) kennenzulernen und auszuprobieren, das Menschenbild und die innere Haltung dieses Modells zu entdecken; zu erfahren, wie Konflikte sich entwickeln, wie sie gelöst werden können und wie durch eine verantwortungsvolle Kommunikation Konflikte gar nicht erst entstehen.

Sie lernen zu erkennen, was hinter Ärger steckt und wie der Umgang damit als neu und bereichernd erlebt werden kann.

Das hilft, in herausfordernden Situationen gelassener zu bleiben, sich selbst und andere besser zu verstehen und mit Bitten statt mit Forderungen Ziele erfolgversprechend zu verwirklichen.

Im Seminar wechseln sich Präsentationsteile ab mit Übungs- und Gesprächsteilen.

3-Tagesseminar

Freitag, 3. bis Sonntag, 5. November 2023

Freitag 17 - 10 Uhr, Samstag/Sonntag 10 - 17 Uhr

Referentin

Annett Martin, www.kommunikationswandel.de

Ort (barrierefrei)

Stadtteiltreff Mitte / piano e. V.
Tränkeforte 4, 34117 Kassel

Anmeldung

Ylva von Löhneysen, piano e. V.

Telefon

0561 93 00 42 88

E-Mail

loehneysen@piano-kassel.de

Anmeldeschluss

14. Oktober 2023

Teilnehmerzahl

10



Pflegeversicherung und Nachbarschaftshilfe

Der Pflegestützpunkt Stadt Kassel informiert und berät umfassend, trägerneutral und kostenlos zu Leistungen der Pflegeversicherung.

In der Veranstaltung informieren wir unter anderem über Antragstellung, Begutachtung, Pflegegrade, Unterstützungs- und Versorgungsmöglichkeiten. Thematisiert wird auch, welche Voraussetzungen und Bedingungen erfüllt sein müssen, damit hauswirtschaftliche Dienstleistungen über den Entlastungsbetrag in Rahmen der Nachbarschaftshilfe abgerechnet werden können.

Workshop

Dienstag, 14. November 2023, 18 bis 19 Uhr

Referentinnen

Nicole Siemon und Rita Wiemers,
Pflegestützpunkt Stadt Kassel

Ort (barrierefrei)

Stadt Kassel, Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel
3. Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Nina Hesemeier

Telefon

0561 787 5024

E-Mail

Nina.Hesemeier@kassel.de

Anmeldeschluss

10. November 2023

Teilnehmerzahl

8

Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst oder Nein sagen tut gut

Wir sagen häufig „ja“, obwohl wir eigentlich lieber „nein“ sagen würden. „Kannst Du das mal eben übernehmen? Kann ich das ausleihen? Kannst Du mal schnell ...?“

Ein „Nein“ kommt uns viel schwerer über die Lippen als ein „Ja“. Mit einem „Nein“ verbinden wir Stress und negative Konsequenzen. Wir möchten niemanden vor den Kopf stoßen und muten uns häufig zu viel zu.

Anhand von Fallbesprechungen wollen wir in dieser Veranstaltung Rüstzeug für diese Fälle erarbeiten. Dabei werden unter anderem Probleme angesprochen, das Nein sagen geübt und Lösungsansätze gefunden.

Workshop	Donnerstag, 16. November 2023
Referentinnen	Annette Moser-Seese und Heike Wrede
Ort (barrierefrei)	Nachbarschaftstreff Kirchditmold Zentgrafenstr. 86, 34130 Kassel
Anmeldung	Hand in Hand e. V.
Telefon	0561 937 19 007
E-Mail	Handinhand-su@t-online.de
Anmeldeschluss	10. November 2023
Teilnehmerzahl	10

Schuldenberatung: Möglichkeiten und Grenzen Informationen für Ehrenamtliche

Ehrenamtliche in Initiativen, Einrichtungen und Organisationen kommen regelmäßig mit Menschen in Kontakt, die wenig Einkommen haben und zum Teil erheblich verschuldet sind. Oft sind sie dann die Schnittstelle zu sozialen Unterstützungsleistungen, wie die Schuldenberatung.

In diesem Workshop soll gezeigt werden,

- a) was Schuldenberatung kann und wo die Grenzen sind,
- b) welche Möglichkeiten der Entschuldung es gibt es und
- c) welche Unterlagen für ein Erstgespräch bei der Schuldenberatung erforderlich sind.

Info-Veranstaltung	Donnerstag, 23. November 2023, 11 bis 12 Uhr
Referierende	Mitarbeitende der Schulden- und Insolvenzberatung der Stadt Kassel
Ort	Rathaus der Stadt Kassel, Obere Königstraße 8, 34117 Kassel, Raum C7.100
Anmeldung	Markus Huke
Telefon	0561 787 6253
E-Mail	markus.huke@kassel.de
Anmeldeschluss	29. September 2023
Teilnehmerzahl	20



Das Land Hessen unterstützt mit seiner Kampagne „Gemeinsam aktiv – Bürgerengagement in Hessen“ das bürgerschaftliche Engagement in Hessen – auch und gerade für kleinere Vereine und Projekte.

Die Kampagne hat sowohl bereits bestehendes Engagement, als auch neue Initiativen und Innovationen im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements im Blick.

Seit 2022 unterstützt die Stadt Kassel freie Initiativen und Organisationen im Rahmen der Förderung „Kassel engagiert!“ kleinere Projekte im Bereich der Wertschätzung für freiwilliges Engagement. Diese können bis 500 Euro gefördert werden.

Aber was macht einen guten Projektantrag aus? Wie kann ich meine Chancen auf Förderung verbessern? Im Seminar wird zum einen über die Fördermöglichkeiten der Kampagne informiert. Zum anderen können Sie Ihre eigenen Projektideen vorstellen.

Workshop

Mittwoch, 29. November 2023, 18 bis 19.30 Uhr

Referent

Dr. Jochen Gollbach, Stadt Kassel

Ort

Stadt Kassel Sozialamt, Fünffensterstraße 5,
34117 Kassel, 3 Obergeschoss, Raum 3.15

Anmeldung

Dr. Jochen Gollbach

Telefon

0561 787 2010

E-Mail

jochen.gollbach@kassel.de

Anmeldeschluss

24. November 2023

Teilnehmerzahl

8



Abend-Gottesdienst am „Tag des Ehrenamts“ – Eine Zeit zum Auftanken für ehrenamtlich Aktive

Herzliche Einladung zum Kasseler Ehrenamtsgottesdienst an alle, die sich engagieren!

Egal, in welcher Organisation du ein Ehrenamt hast, ob du religiös bist oder nicht: Gemeinsam nehmen wir uns eine Auszeit, um Motivation und Wertschätzung zu erleben.

Anschließend gibt es – bei einem Empfang mit Getränken und Fingerfood – Gelegenheit zum geselligen Netzwerken und Austausch.

Ein Projekt von einem ehrenamtlichen Team für Ehrenamtliche in ganz Kassel mit der Band „Kassel Hope“.

Das Projekt ist gefördert durch „Kassel engagiert!“

Ökumenischer Gottesdienst

Dienstag, 5. Dezember 2023, 18.30 Uhr

Ort (barrierefrei)

Markuskirche
Richard-Wagner-Straße 6, 34121 Kassel

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

Kontakt

Dr. Kathrin Juschka

Telefon

0561 700 0644 (9-13 Uhr)

E-Mail

katrin.juschka@ekkw.de

Teilnehmerzahl

offen



Gestaltung von Stadtteilspaziergängen

Am Beispiel des historischen Stadtteilspaziergangs „Ges(ch)ichtspunkte“ in Harleshausen werden Praxistipps für eine unterhaltsame und spannende Durchführung dieser kleinen Exkursionen in unserer Stadt vermittelt. Mit an Bord sind historische Fotos, Artefakte und jede Menge Geschichten aus der Geschichte. Deren Einsatz werden im Rahmen einer altersgerechten Führung vorgestellt.

Die Veranstaltung ist aber nicht nur für Engagierte in der Seniorinnen- und Seniorenarbeit interessant, sondern bietet auch eine Reihe von Anregungen für die Durchführung von Schulexkursionen, Ferienspielen und kulturellen Veranstaltungen.

Der Bürgerverein lädt alle Teilnehmenden im Anschluss zu einem kleinen informellen Austausch bei Glühwein und (auch veganen) Schmalzbröten auf dem Ossenplatz ein.

Exkursion	Donnerstag, 28. Dezember 2023, 14 bis 16 Uhr
Referent	Carsten Höhre, M.A.
Ort	Treffpunkt Ossenplatz in Kassel-Harleshausen
Anmeldung	Carsten Höhre
Telefon	0561 64520
E-Mail	carstenhoehre@aol.com
Anmeldeschluss	22. Dezember 2023
Teilnehmerzahl	30

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement (AG BE)

Die Arbeitsgruppe Bürgerschaftliches Engagement wurde 2010 gegründet. Die 24 Mitglieder vertreten als Koordinationsstellen und Ansprechpartner für Engagement unterschiedliche Formen und Bereiche des Ehrenamtes in Kassel.

Die gemeinsame Zielsetzung ist, bestehende Engagementstrukturen miteinander zu vernetzen, sowie aktuelle Themen, Fragestellungen und Rahmenbedingungen bürgerschaftlichen Engagements zu bearbeiten.

Ein Ergebnis dieser Arbeit ist das vorliegende Fortbildungsprogramm. Als Fortbildungsbündnis „Pro Ehrenamt“ möchten wir für Sie als Engagierte gute und wohnortnahe Fortbildungen anbieten.

Das Angebot steht allen offen, die sich ehrenamtlich bei einer Organisation, in einem Verein oder einer Initiative engagieren.

Die Arbeitsgruppe ist offen für neue Mitglieder! Sprechen Sie uns an!

Kontakt:

Dr. Jochen Gollbach

E-Mail

Jochen.Gollbach@kassel.de

Telefon

0561 787 2010

Die Arbeitsgruppe
Bürgerschaftliches Engagement

Kassel documenta Stadt

Sozialamt



Nordhessen

Diakonie 
**Diakonisches Werk
Region Kassel**



NORDHESSEN-KASSEL



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

HEILHAUS KASSEL



SENIORENREFERAT
EVANGELISCHER
STADTKIRCHENKREIS | KASSEL

U N I K A S S E L | Gesellschaftliches Engagement
T R A N S F E R



Volunta

Eine Gesellschaft des DRK in Hessen

Deutsches Rotes Kreuz 



Volkshochschule
Region Kassel



engagierte Stadt

Seit Juni 2020 ist die Stadt Kassel im bundesweiten Programm „Engagierte Stadt“ aktiv. Das Ziel des Programmes ist der Aufbau eines bundesweit aktiven Netzwerkes von Städten und Gemeinden zur Stärkung einer sektorenübergreifenden Zusammenarbeit durch die Schaffung guter Rahmenbedingungen und Strukturen für bürgerschaftliches Engagement und Beteiligung. Insgesamt 100 Städte sind im Netzwerk vertreten und entwickeln lokale Ideen und Strategien zur Engagementförderung.

Die Stadt Kassel arbeitet im Programm konkret am Aufbau eines Netzwerkes der Stadtteilakteure und einem beteiligungsorientierten Prozess, der einen Dialog zwischen unterschiedlichen Engagementbereichen, Formaten und Organisationsformen ermöglichen soll.

Im Ergebnis sollen Handlungsstrategien und Impulse abgeleitet werden, die in die Engagementlandschaft zurückwirken, sowie neue Wege und Formate des Ehrenamtes aufzeigen.

Weitere Informationen:

Stadt Kassel, Sozialamt, Sozialplanung

Dr. Jochen Gollbach

Koordinator für Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Telefon: 0561 787 2010

E-Mail: jochen.gollbach@kassel.de

Die Stadt Kassel wird im Rahmen des Netzwerkprogrammes Engagierte Stadt vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der Bertelsmann-Stiftung, der Breuninger-Stiftung, der Joachim Herz-Stiftung, der Körber-Stiftung, der Robert-Bosch-Stiftung und dem Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement BBE gefördert.

Impressum

Herausgeber: Magistrat der Stadt Kassel

Redaktion: Stadt Kassel | Sozialamt | Sozialplanung
Dr. Jochen Gollbach

Druck: Hausdruckerei Stadt Kassel

Auflage: 800 Exemplare

Stand: 23. Juni 2023

Gefördert über das hessische
Qualifizierungsprogramm für
Ehrenamtliche



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



Probier doch mal!



Freiwilliges Soziales Schuljahr



Kassel **documenta Stadt**

Landkreis
Kassel



Staatliches Schulamt für den
Landkreis und die Stadt Kassel

Sei ein Macher oder eine Macherin!

Jetzt informieren, anmelden und

im neuem Schuljahr starten!

www.fssj-ks.de